

## Menú Largo

Entrante  
+  
Principal\*  
+  
Pan  
+  
Bebida  
+  
Postre

**13,80 €**

\*Dos principales suplemento + 1,00€

## Menú Corto

~~Entrante~~  
+  
Principal  
+  
Pan  
+  
Bebida  
+  
~~Postre~~\*

**8,80 €**

\*Precio de Postre aparte + 2,50€

### Inspírate y comparte

Busca Restaurante Baobab  
en Facebook e Instagram



Arzobispo Apaolaza, 10  
Zaragoza 50009  
T 976 359 011

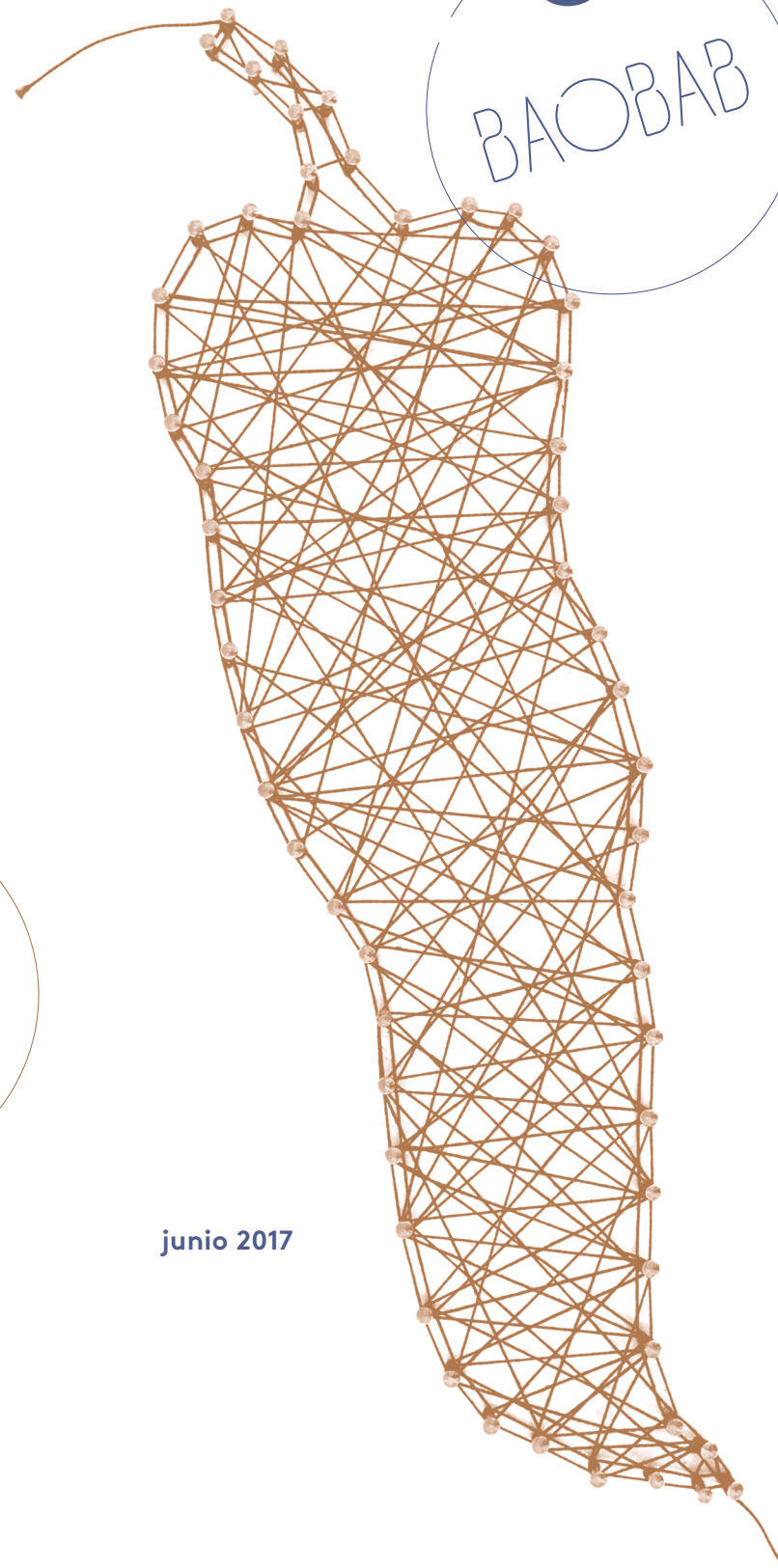
#### HORARIO

Lunes de 9:00 a 16:30h.  
Martes a viernes de 9:00 a 23:30 h.  
Sábado de 10:00 a 23:30 h.  
Domingo de 10:00 a 16:30 h.

El #menúdehoy siempre al día en  
**restaurantebaobab.com**

# hoy

BAOBAB



junio 2017

## Todo asusta

Asusta que la flor se pase pronto.  
Asusta querer mucho y que te quieran.  
Asusta ver a un niño cara de hombre.  
Asusta que la noche...  
Que se tiemble por nada,  
que se ría por nada asusta mucho.  
Asusta que la paz por los jardines  
asome sus orejas de colores,  
Asusta porque es junio y es buen  
tiempo.  
Asusta por si pasas sobre todo.  
Asusta lo completo, lo posible,  
la demasiada luz, la cobardía,  
la gente que se casa, la tormenta,  
los aires que se forman y la lluvia.

Los ruidos que en la noche nadie  
hace -la silla vacía siempre cruje-,  
asusta la maldad y la alegría,  
el dolor, la serpiente, el mar, el libro,  
asusta ser feliz, asusta el fuego,  
sobrecoge la paz, se teme algo,  
asusta todo trigo, todo pobre,  
lo mejor, no quedarse sentado en  
una silla.

Gloria Fuertes. En memoria del  
centenario de su nacimiento.

Tengan todos buen provecho ;-)

5

9

## Entrantes

○ ENSALADA

Ensalada con frutas de temporada y vinagreta de fresas (SG, V)

○ SOPA / CREMA

Gazpacho andaluz (SG, V)

○ LEGUMBRE

Garbanzos con borraja y calabaza (SG, V)

## Principales

○ VERDURA

Montadito de escalibada con queso de cabra y salsa de olivas negras de Aragón (SG, OV)

○ ARROZ / CEREALES

Hamburguesas de arroz y espinacas con salsa de champiñones y pimientos asados (SG, V)

○ PASTA

Lasaña de escalibada y ajos tiernos con bechamel trufada

○ OTROS

Burro rojo relleno de hummus, verduras al horno, aguacate, tomate fresco y espinacas (V)

## Postres

○ TARTA

Bizcocho relleno de cerezas con nata con crema catalana quemada (SG)

FRUTA / YOGUR / KEFIR

○ Arroz con leche y chocolate con mango caramelizado (SG, V)

○ Batido de kéfir con frutas (SG)

○ Yogurt de soja (SG, V)

○ Fruta natural (SG, V)

12

16

## Entrantes

○ ENSALADA

Ensalada con melocotón, queso de cabra y pistachos con vinagreta de agave y mostaza (SG, OV)

○ SOPA / CREMA

Crema de guisantes y menta con espuma de queso feta (SG, OV)

○ LEGUMBRE

Lentejas al curry con daditos de patata (SG, V)

## Principales

○ VERDURA

Ensaladilla rusa Baobab (SG, OV)

○ ARROZ / CEREALES

Guiso de setas con arroz integral (SG, V)

○ PASTA

Espaguetini con brócoli, shitake y trigueros al pesto de rúcula y anacardos (V)

○ OTROS

Berenjenas a los tres quesos (SG)

## Postres

○ TARTA

Tarta melosa de chocolate y naranja (SG)

FRUTA / YOGUR / KEFIR

○ Carpaccio de melón con helado de lima y jengibre (SG, V)

○ Batido de kéfir con frutas (SG)

○ Yogurt de soja (SG, V)

○ Fruta natural (SG, V)

19

23

## Entrantes

○ ENSALADA

Ensalada con berenjenas asadas y mozzarella fresca con vinagreta de tomate y albahaca (SG, OV)

○ SOPA / CREMA

Gazpacho de sandía (SG, V)

○ LEGUMBRE

Ensaladilla de garbanzos, melocotón y trigo bulgur con aliño de yogurt y menta (OSG, OV)

## Principales

○ VERDURA

Wok de verduras de temporada con tofu, shitake y salsa de soja y vino blanco (SG, V)

○ ARROZ / CEREALES

Risotto de pisto con tempeh crujiente (SG, OV)

○ PASTA

Macarrones integrales a la carbonara (OV)

○ OTROS

Pizza con espinacas, higos, nueces y queso azul (OV)

## Postres

○ TARTA

Brownie con helado de plátano y chocolate caliente (SG, OV)

FRUTA / YOGUR / KEFIR

○ Minestrone aromático de frutas (SG, V)

○ Batido de kéfir con frutas (SG)

○ Yogurt de soja (SG, V)

○ Fruta natural (SG, V)

26

30

## Entrantes

○ ENSALADA

Ensalada con sandía, melón, remolacha, cerezas y queso de cabra con vinagreta de naranja (SG, OV)

○ SOPA / CREMA

Crema fría de almendras con bastoncitos de semillas de girasol (OSG, V)

○ LEGUMBRE

Alubias rojas con espinacas, boniato y tempeh crujiente (SG, V)

## Principales

○ VERDURA

Montadito de patatas, pimienta y huevo frito (SG)

○ ARROZ / CEREALES

Arroz al curry rojo con verduras salteadas, shitake y tofu crujiente (SG, V)

○ PASTA

Cous cous con verduras asadas en salsa de alcaparras y aliño de yogur y menta (OV)

○ OTROS

Albóndigas de mijo y zanahoria con salsa de curry, coco, jengibre y cacahuete (SG, V)

## Postres

○ TARTA

Tarta selva negra

FRUTA / YOGUR / KEFIR

○ Sopa de mango con helado de lima y jengibre (SG, V)

○ Batido de kéfir con frutas (SG)

○ Yogurt de soja (SG, V)

○ Fruta natural (SG, V)

Si tiene algún tipo de intolerancia o alergia comuníquelo a nuestro personal. Gracias.

(V) Plato apto para veganos — (OV) Opción vegana — (SG) Plato apto para celíacos — (OSG) Opción Sin Gluten